

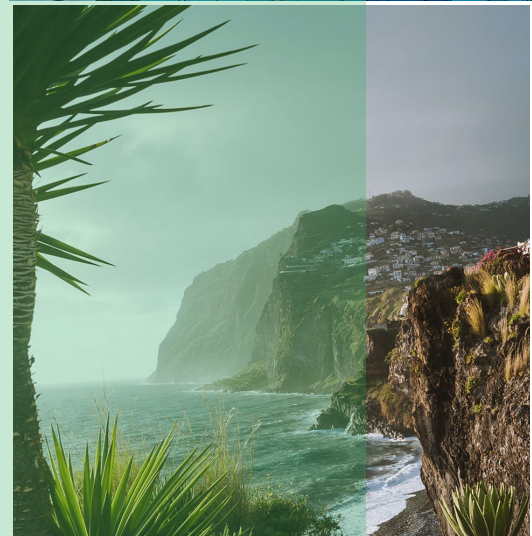


Persoonlijke
ontwikkeling.
Inspirerend
leidinggeven.
Geniet.
Ontspan.



EMPOWER YOURSELF
COME TO PORTUGAL

Privé en op de werkvloer 'moet' van alles.
Je blijft doorgaan. Je hebt ambitie. Je wilt stappen maken.
Je vindt het ingewikkeld om afstand te nemen. Tijd voor
verandering! 'Empower yourself' in Portugal. Deze 3-daagse
leiderschapstraining voor vrouwen is ontwikkeld door en voor
vrouwen met ambitie. Geniet, leer en kom tot rust.
Ervaar wat een nieuwe omgeving en verschillende
leertechneken met jou doen!



STAP VOOR
EVEN UIT
DE WAAN VAN
DE DAG,
LAAD OP
EN LEER
JEZELF NOG
BETER
KENNEN

Deze 3-daagse leiderschapstraining

In de ontspannen en de magische omgeving van Sintra (circa 25 minuten van de luchthaven van Lissabon) werk je, in een kleine groep, aan jouw persoonlijke ontwikkeling en leiderschap. We gaan de natuur in, komen tot rust en laden op. Na deze dagen ben je in staat om weer met een energieke en frisse blik naar jezelf te kijken.



PROGRAMMA

Dag 1: Thema: Kracht en authenticiteit

We gaan aan de slag met de volgende vragen: Wat is jouw kracht? Wanneer kun jij authentiek leidinggeven? Wat is voor jou de ideale samenstelling van een team en wat is jouw rol? In het middagprogramma staat een bijzondere creatieve coachsessie op de agenda. Anita Seuren, eigenaar van Dynamic Academy, geeft een neurografie ART workshop, gebaseerd op de tekentechniek van de Russische psycholoog Pavel Piskarev.

Dag 2: Thema: Overtuiging en kwetsbaarheid

De thema's natuur, overtuiging en kwetsbaarheid staan deze dag centraal. Aan de hand van verschillende modellen behandelen we de thema's en werken we gezamenlijk opdrachten uit. Onze kwetsbaarheid gaan we voelen en ervaren met een bijzondere krachtige workshop.

Dag 3: Thema: Jouw toekomst

's Ochtends bezoeken we de stijlvolle badplaats Cascais. In de middag breng jij jouw toekomst in beeld aan de hand van het business model YOU. Scherp jouw persoonlijke missie op het gebied van werk en privé aan en maak jouw persoonlijke ontwikkelplan. We sluiten de dag af met een Portugese wijnproeverij..

Op iedere trainingsdag zijn er activiteiten in een prachtige en ontspannen omgeving. Je kunt hierbij denken aan wandelingen, yogasessies, massages, relaxen bij het zwembad, fietsen, suppen, rotsklimmen of golfsurfen.

De training vindt plaats in een prachtige omgeving wat eraan bijdraagt dat je tot rust komt en optimaal kunt leren.

TRAINERS

Jacqueline Boots is eigenaar van De Ommezwaai. Zij verzorgt met haar team ondernemerstrainingen, coachopleidingen, managementcoaching, coachings- en loopbaanadviestrajecten en diverse maatwerktrainingen. Jacqueline heeft een HBO- opleiding Personeel en Arbeid achter de rug en vele jaren ervaring in het HR-vak. Zij heeft als HRM professional aan de wieg gestaan van veel loopbaantrajecten en –trainingen en managers geadviseerd over teamontwikkeling, opleidingsvraagstukken en andere HR-issues.

Anneloes Geldermans is eigenaar van Bon Siman en verzorgt op maat gemaakte mentor- en coachprogramma's. Zij begeleidt en adviseert de top van het bedrijfsleven. Anneloes werkt daarnaast als (communicatie) consultant voor o.a. de financiële en nucleaire (medische) sector. Anneloes werkte als journalist, woordvoerder en communicatiemanager bij nationale en internationale ondernemingen (o.a. ING en Staples) en bij diverse ministeries.



Wanneer | waar | prijs

Wanneer: van 23 oktober t/m 27 oktober 2022

Locatie: Cascais (20 km van de luchthaven van Lissabon), Portugal

Prijs: 2950,- euro (inclusief verblijfkosten, exclusief reiskosten)

Jouw verblijf: www.valedaroca.com